



Lijar y Pintar

■ ¿Qué es "Lijar y Pintar"?

Lijar y Pintar es una actividad didáctica y recreativa que consiste en decorar libremente con pintura al frío una o varias piezas de madera MDF que requieren un breve lijado antes de la pintura.



Es excelente para niños de edad

preescolar pero puede ser disfrutada por

personas de cualquier edad. Es una actividad supervisada por adultos y se realiza con materiales no tóxicos.



■ ¿Dónde y cuándo se realiza " L&P "?

Lijar y Pintar puede organizarse en planteles educativos, hogar u otros ambientes adecuados, en forma de **actividad de manualidades, atracción especial en festejos infantiles, recreación al aire libre, etc.**

■ ¿Cuántos niños participan?

No hay una cantidad mínima. Seis, doce, veinte... Se recomienda ajustar el número de adultos facilitadores según el tamaño del grupo.

■ ¿Cuál es la edad para participar?

Preferiblemente 4 años en adelante.

■ ¿Cuánto dura la actividad?

Depende del número de figuras por niño; aprox. de 2 a 4 horas.

■ ¿Cuáles piezas se utilizan en "L&P"?

Se utilizan piezas "crudas" o "bizcochos", de 3 mm de grosor, cortadas en el taller en formas diversas: frutas, animales, personajes de cine & TV, letras, números, frutas, vehículos, casas, etc. La actividad puede complementarse opcionalmente con algún "recuerdo" o juego tradicional sencillo, como trompos y gurrufíos.

■ ¿De qué tamaño son las piezas?

Generalmente 15 x 15 cm a 20 x 20.

■ ¿Qué es MDF?

Las siglas MDF significan "tableros de densidad media". Es una madera obtenida con la mezcla de pequeñas partículas, generalmente pino, y colas especiales, prensadas en condiciones controladas de presión y temperatura. Posee características mecánicas y físicas uniformes y bien definidas. El resultado es su fácil manejo y superficie uniforme.



■ ¿Qué materiales se necesitan para organizar "L&P"?

Pinceles de diferentes grosores, lija suave (No. 240), pinturas al frío de colores básicos

(amarillo, azul, rojo) y secundarios (verde, naranja, violeta) (opcionalmente pinturas especiales, perladas, fosforescentes, etc.), otros colores adicionales, servilletas, mantel plástico, vasito u otro recipiente plástico (nunca vidrio), un mesón o varias mesas y sillas etc. Pueden fabricarse delantales con bolsas plásticas y/o pedir a los niños que usen una franela vieja durante la actividad.

■ ¿Cómo se hace "Lijar y Pintar"?

1. Instrucciones /distribución
2. Lijado
3. Pintura
4. Exhibición/celebración

- **Asigna** a cada participante su sitio y **reparte** las piezas y un trozo de lija suave a cada uno. Se permite a cada niño seleccionar la pieza de su preferencia (asegúrate de que haya suficientes piezas y temas para todos). Con frecuencia, hay figuras favoritas entre las niñas (p.ej. mariposas y casitas) y entre los niños (p.ej. animales y trenes).
- Luego **explica** y demuestra con sencillez el procedimiento para lijar la pieza. Házlo paso por paso y asegúrate de que presten atención antes de comenzar. Permanece atento a sus preguntas, **monitorea** su avance sin intimidarlos, durante unos 15 minutos aproximadamente. La lija no es peligrosa ni tóxica y no requiere agua; el polvillo que se produce es mínimo pues la pieza viene prácticamente lista del Taller.

- Retira las lijas, el polvillo y **despeja** el área.
- Distribuye las pinturas y pinceles, junto con un pequeño recipiente plástico con agua (puede ser un vasito desechable). En cada mesa debe haber un conjunto de pinturas de colores **básicos** (amarillo, azul, rojo) **secundarios** (verde, naranja, violeta) y otros colores (marrón, blanco, lila, etc.) o pinturas especiales (perladas, fosforescentes, etc)
- Explica y demuestra la técnica básica de aplicación de la pintura y algunos **tips** o consejos. Invítalos a pintar con un estilo **libre**, de acuerdo con su propio criterio e imaginación. Salvo que la actividad ese día tenga otro objetivo didáctico específico, no serán indispensables normas sobre colores, estilos, técnicas, etc..
- Verás cómo disfrutan y te sorprenden con su **arte**.

■ ¿Se requiere experiencia con niños?

Sin duda el estar familiarizado con ambientes educativos, recreativos o de otra índole con grupos niños será de gran ayuda.

Sin embargo, dependiendo del número de participantes, el lugar y el objetivo, "L&P" puede ser conducida por padres, hermanos mayores, familiares y/o amigos a quienes les gustan los niños, etc.



■ ¿Hay que "saber pintar"?

No hay que ser un artista o experto en trabajos manuales para conducir y disfrutar de **Lijar y Pintar**. Basta con haber pintado antes piezas MDF y conocer bien los materiales. Lo interesante es que adultos y niños disfruten y experimenten juntos, aplicando color a sus figuras favoritas y llevándoselas a casa como recuerdo.



■ ¿Cómo responden los niños a la actividad?

Lijar y Pintar, por su sencillez y flexibilidad, "engancha" y estimula a los niños, despierta su interés y creatividad. Tanto, que quieren pintar más y más piezas...

O pintan las primeras

RÁPIDAMENTE...

O se toman su tiempo

O les ponen **Nombres...**

O las relacionan con historias...

Unos trabajan con especial delicadeza ...

Algunos se sumergen en una profunda concentración... Otros desarrollan un método propio.

(Lo mejor que puedes hacer es estar preparado en caso de que un pequeño artista termine creando 2 o más "obras" por hora... ¡Y se agoten las piezas!)

■ ¿Seguirán mis instrucciones?

Ya verás que te prestan atención y seguirán las instrucciones y "tips" que les proporcionarás. El consejo es: relájate, estimula el estilo libre y disfruta con el "niño que todos llevamos por dentro"!

■ ¿Podrían aburrirse los niños?

Con **Lijar y Pintar** no hay tiempo para aburrirse. Todos quieren seguir pintando y pintando, más y más piezas. Al finalizar, mientras recogen sus cosas, están todos muy pendientes de sus "obras", hechas por ellos mismos, para mostrarlas en casa.



Tip:

Díles que al pintar apoyen el dedo meñique sobre la mesa para dar más firmeza a sus pinceladas.

Al terminar la actividad, ofréceteles un detalle inesperado, un juego para armar y pintar.

Pueden ser trompitos y/o gurrufios, con los cuales puedan jugar y competir sanamente.

O entrégales diplomas.

O algún detalle semejante.

Así todo terminará en una nota divertida y estimulante.

■ **¿Cuáles son los kits de "L&P" disponibles en Cotibox?**

En <http://www.cotibox.com.ve> encontrarás kits de letras, números, figuras, frutas, personajes, etc.

¿Nunca has pintado MDF? ¡Descarga nuestros tutoriales!

Lijar y Pintar

Para información adicional, escribe a cotibox@cotibox.com.ve

